



“Waarom heeft niemand me dit eerder verteld?”

een avond vol inzichten en aha-momenten!

Overgang zonder Bullshit

Eerlijk over hormonen, emoties en jezelf

+ Inzicht in je lichaam en hormonen

~Herkenning (je bent niet de enige)

~Praktische handvatten (lifestyle, hst & meer!)

~Een avond voor (en over) jezelf

De Seventer in Zevenaar.

Kijk op mijn website voor actuele data.

Meld je aan via de website, DM, email of WhatsApp

Herken je dit?

- ~ Je bent sneller geïrriteerd
 - ~ Je energie schommelt
 - ~ Wat eerder vanzelf ging is ineens een ding
 - ~ Je hoofd zit vol, maar je komt nergens aan toe
- En je denkt: Wat is er mis met mij?**

Er is niks mis met jou

De overgang is niet alleen opvliegers: Het beïnvloedt je stemming, energie, geheugen, stress, relaties en fysieke gezondheid.

En dat begint vaak al rond je 40e!

Veel vrouwen weten dit niet. Ze zoeken het bij zichzelf. Denken dat het stress of burn-out is. Maar er is zoveel meer aan de hand.

Bovendien maakt deze fase zichtbaar wat er al langer speelt:

~ over je grenzen gaan, jezelf wegcijferen, alles alleen doen.

En precies daar ligt ook de kans.

Overgang zonder Bullshit

In de 'Overgang zonder Bullshit', neem ik je mee in wat er écht gebeurt in je lichaam en in je hoofd.

Je krijgt inzichten die dingen op z'n plek laten vallen, praktische handvatten waar je direct iets aan hebt en vooral: herkenning.

Je bent niet de enige: 50% van de wereldbevolking gaat door deze fase!

Kom ook en beleef een leerzame en fijne avond.

Met vrouwen die je begrijpen. Waar gelachen wordt om de herkenning en waar ruimte is voor eigen inbreng en vragen.

Je gaat naar huis met meer helderheid, inzicht en kennis én het gevoel: oké... ik ben dus niet gek.

€20,- inclusief de lekkerste bonbons van Zevenaar & een drankje.